

เลขที่โครงการ : ๓๙ /๒๕๖๒  
โครงการ : อบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ  
ประเภทของโครงการ :  โครงการต่อเนื่อง  โครงการใหม่  โครงการตามนโยบาย  
หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กองกิจการนักเรียน นักศึกษา และกิจการพิเศษ

## ๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีเด็กที่เสียชีวิตจากการจมน้ำ ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งของเด็กไทย ที่มีอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ซึ่งเมื่อเทียบกับการเสียชีวิตจากสาเหตุอื่นๆ จะสูงกว่าอุบัติเหตุจราจรประมาณ ๒ เท่าตัว (ข้อมูลจาก สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข) ซึ่งประชาชนคนไทยควรรับรู้ และตระหนักถึงภัยอันตรายจากอุบัติเหตุทางน้ำ ที่มีความสำคัญ และจำเป็นอย่างยิ่งต่อชีวิตของทุกคน ทั้งนี้เพราะเรายังขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในเรื่องอุบัติเหตุทางน้ำ การตกน้ำและจมน้ำที่เป็นมหันตภัยเงียบที่รวดเร็ว ทรมาณ และร้ายแรงถึงชีวิต ด้วยเหตุนี้ คนไทยทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย ควรรู้จักวิธีการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ คนตกน้ำหรือจมน้ำ ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

สถาบันการพลศึกษาเป็น สถาบันอุดมศึกษา มีวัตถุประสงค์ในการผลิตและพัฒนาบุคลากรทางพลศึกษา การกีฬา วิทยาศาสตร์การกีฬา วิทยาศาสตร์สุขภาพ นันทนาการ และบุคลากรในด้านที่เกี่ยวข้อง มีภารกิจทำการสอน ทำการวิจัย ให้บริการทางวิชาการ การให้บริการชุมชน และเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงทำความร่วมมือกับสมาคมเพื่อช่วยชีวิตทางน้ำ ในการพัฒนาหลักสูตรการช่วยชีวิตทางน้ำ เพื่อเป็นหลักสูตรในการจัดการเรียนการสอน และการจัดอบรมในระดับต่างๆ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในการลงเล่นน้ำทะเล สระว่ายน้ำ หรือ แหล่งน้ำธรรมชาติ ตลอดจนการป้องกันขั้นพื้นฐานและการช่วยเหลือขั้นพื้นฐาน โดยได้รับการสนับสนุนคณะผู้ฝึกสอนจากสมาคมเพื่อช่วยชีวิตทางน้ำ ที่มีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์เกี่ยวกับการทำงานเป็นเจ้าหน้าที่ไลฟ์การ์ดในโรงแรมและบริเวณชายหาดตลอดจน สระว่ายน้ำ มากกว่า ๑๐ ปี และได้ผ่านเกณฑ์การทดสอบหลักสูตรไลฟ์การ์ดขั้นสูง (Gold Medallion) จากผู้เชี่ยวชาญ (ครูฝึก) ของสถาบัน Surf Lifesaving Australia Limited ประเทศออสเตรเลีย และสมาพันธ์ไลฟ์การ์ดโลก ILS (International Lifesaving Federation) ประกอบด้วย ๑)จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ ที่มุ่งเน้นการช่วยชีวิตในสระว่ายน้ำ แหล่งน้ำธรรมชาติ และทะเล ๒)จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ ให้กับเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ และทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำเบื้องต้น โดยเจ้าหน้าที่ชีพพิทักษ์ (Life Guard) ที่ผ่านการอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำในสถาบันการพลศึกษา ๑๗ วิทยาเขต

อีกทั้งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของสถาบันการพลศึกษา พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การบริการวิชาการแก่สังคม เพื่อนำศักยภาพของสถาบันการพลศึกษามาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด สถาบันการพลศึกษาจึงเห็นควรดำเนินโครงการอบรมช่วยชีวิตทางน้ำ

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อผลิตบุคลากรให้มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง วิธีการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางทะเล แหล่งน้ำธรรมชาติ และสระว่ายน้ำ ให้สามารถเอาชีวิตรอดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย และมีใบประกอบวิชาชีพตามระดับความสามารถ

๒.๒ เพื่อให้บุคลากรที่ผ่านการอบรมสามารถปฏิบัติและถ่ายทอดความรู้ด้านวิธีการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ มีทักษะในการช่วยเหลือตนเองและคนรอบข้าง

๒.๓ เพื่อให้บุคลากรสามารถถ่ายทอดความรู้ด้านการปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยทางน้ำเบื้องต้นและการปั๊มหัวใจ (CPR)

สุกัญญา



### ๓. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ และเป้าหมายของสถาบันการพลศึกษา

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ : การบริการวิชาการแก่สังคม

เป้าประสงค์ : บริการทางวิชาการและอาคารสถานที่แก่สังคมอย่างมีประสิทธิภาพ

กลยุทธ์/แนวทางการพัฒนา : พัฒนาระบบและกลไกการให้บริการวิชาการแก่สังคม

### ๔. ผลผลิต

#### ๔.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

บุคลากรของสถาบันการพลศึกษาเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๓๖ คน

#### ๔.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

บุคลากรของสถาบันการพลศึกษา ผ่านเกณฑ์และได้รับใบประกอบวิชาชีพตามระดับความสามารถ

### ๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๕.๒ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอใช้สถานที่จัดอบรม

๕.๓ จัดเตรียมเอกสาร วัสดุเพื่อใช้ในการจัดอบรม

๕.๔ ดำเนินการตามโครงการในการจัดกิจกรรม

๕.๕ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมที่ดำเนินการในเว็บไซต์สถาบันการพลศึกษา

๕.๖ ติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการและแผนงาน

๕.๗ สรุปและรายงานผลการดำเนินงานตามแผนงาน

### ๖. กิจกรรมที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่๑ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ (สระว่ายน้ำ แหล่งน้ำธรรมชาติ และทะเล)

มุ่งเน้นการช่วยชีวิตทางน้ำ ๓ แหล่ง ได้แก่ สระว่ายน้ำ แหล่งน้ำธรรมชาติ และทะเล

กิจกรรมที่๒ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำให้กับเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน (สระว่ายน้ำ และแหล่งน้ำธรรมชาติ)

เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ และทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ เบื้องต้นโดยเจ้าหน้าที่ชีวพิทักษ์ (Life Guard) ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการช่วยชีวิตทางน้ำ ของสถาบันการพลศึกษา

### ๗. สถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่๑ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ (สระว่ายน้ำ แหล่งน้ำธรรมชาติ และทะเล)

- สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชลบุรี ณ หาดบางแสน

กิจกรรมที่๒ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำให้กับเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน (สระว่ายน้ำ และแหล่งน้ำธรรมชาติ)

- สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขต ๑๗ แห่ง

### ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมที่๑ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ (สระว่ายน้ำ แหล่งน้ำธรรมชาติ และทะเล)

- สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชลบุรี ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒

กิจกรรมที่๒ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำให้กับเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน (สระว่ายน้ำ และแหล่งน้ำธรรมชาติ)

- ระหว่างเดือนพฤษภาคม - มิถุนายน ๒๕๖๒

ดีกษณา  
/



## ๙. กลุ่มเป้าหมาย

## กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ (สระว่ายน้ำ แหล่งน้ำธรรมชาติ และทะเล)

๑) บุคลากรสถาบันการพลศึกษา ๑๗ แห่งๆละ ๒ คน	จำนวน	๓๔ คน
๒) บุคลากรโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี	จำนวน	๒ คน
๓) บุคคลภายนอก	จำนวน	๑๐ คน
๔) วิทยากร	จำนวน	๔ คน
๕) คณะกรรมการดำเนินงานวิทยาเขต	จำนวน	๓ คน
๖) คณะกรรมการจากส่วนกลาง	จำนวน	๓ คน
<b>รวม</b>	<b>จำนวน</b>	<b>๕๖ คน</b>

## กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำให้กับเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน (สระว่ายน้ำ และแหล่งน้ำธรรมชาติ)

เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชนพื้นที่รับผิดชอบของวิทยาเขตละ ๑๐๐ คน

## ๑๐. งบประมาณ

## ๑๐.๑ บุคลากรของสถาบันการพลศึกษา

เบิกจ่ายจากงบประมาณโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ ผลผลิตที่ ๒ งบดำเนินงาน ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ กองกิจการนักเรียน นักศึกษา และกิจการพิเศษ เป็นเงิน ๒๓๒,๖๐๐ บาท (สองแสนสามหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

## กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ (สระว่ายน้ำ แหล่งน้ำธรรมชาติ และทะเล)

## ค่าใช้จ่าย

๑) ค่าที่พักวิทยากร ๔ ห้องๆละ ๑,๓๐๐ บาท/คืน จำนวน ๕ คืน	เป็นเงิน	๒๖,๐๐๐ บาท
๒) ค่าที่พัก ๑๗ ห้องๆละ ๑,๓๐๐ บาท/คืน จำนวน ๕ คืน	เป็นเงิน	๑๑๐,๕๐๐ บาท
๓) ค่าอาหารกลางวัน ๔๖ คนๆละ ๑๕๐ บาท/วัน จำนวน ๕ วัน	เป็นเงิน	๓๔,๕๐๐ บาท
๔) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๖ คนๆละ ๒๕ บาท/มือ		
จำนวน ๑๐ มือ	เป็นเงิน	๑๑,๕๐๐ บาท
๕) ค่าเช่าอุปกรณ์สำหรับภาคปฏิบัติ	เป็นเงิน	๓๐,๐๐๐ บาท
๖) ค่าป้ายไว้นิลเพื่อประชาสัมพันธ์ขนาด ๘x๒ เมตร แผ่นละ ๒,๗๐๐ บาท		
จำนวน ๓ แผ่น	เป็นเงิน	๘,๑๐๐ บาท
๗) ค่าจัดจ้างพิมพ์เกียรติบัตร จำนวน ๔๐ ใบๆ ละ ๑๐๐ บาท	เป็นเงิน	๔,๐๐๐ บาท

## ค่าวัสดุ

- ค่าวัสดุจำนวน ๔๐ คนๆละ ๒๐๐ บาท	เป็นเงิน	๘,๐๐๐ บาท
	รวมเป็นเงิน	๒๓๒,๖๐๐ บาท

(สองแสนสามหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ถัวเฉลี่ยทุกรายการ

## ๑๐.๒ บุคลากรภายนอก

๑) อัตราค่าลงทะเบียน บุคคลภายนอกเข้าร่วมอบรมคนละ ๓,๐๐๐ บาท

## ๒) ผู้ลงทะเบียนจะได้รับ

- (๑) อาหารกลางวัน จำนวน ๕ วัน
- (๒) อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐ มือ
- (๓) คู่มือการอบรม
- (๔) ใบประกอบวิชาชีพตามระดับความสามารถจากสถาบันการพลศึกษา ร่วมกับสมาคม

เพื่อช่วยชีวิตทางน้ำ

## กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำให้กับเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน (สระว่ายน้ำ และแหล่งน้ำธรรมชาติ)

เบิกจ่ายงบประมาณจากโครงการเงินอุดหนุนความร่วมมือกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ในการบริการชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

## ๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ การทดสอบภาคปฏิบัติ

๑๑.๒ แบบสอบถาม การประเมินความพึงพอใจ

## ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ บุคลากรของสถาบันการพลศึกษามีความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง วิธีการให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำคนตกน้ำหรือจมน้ำ ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย และสามารถถ่ายทอดเผยแพร่ความรู้วิธีการ แก่เด็กและเยาวชนในพื้นที่

๑๒.๒ บุคลากรของสถาบันการพลศึกษาได้รับใบประกาศในระดับต่างๆ เพื่อใช้ประกอบวิชาชีพด้านการช่วยชีวิตทางน้ำ

๑๒.๓ ส่งเสริมเด็ก เยาวชนและประชาชนที่เข้าร่วมโครงการฯ มีการพัฒนาทักษะสมรรถภาพทางกายและทางจิตใจและมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง วิธีการ ให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำและคนตกน้ำหรือจมน้ำ

## ๑๓. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นางสาววิจิตยาพร สุระพล)

นักกิจการนักศึกษา

## ๑๔. ผู้พิจารณาโครงการ

(ลงชื่อ).....

(จำลองเอกอเนชา เพียรทอง)

ผู้อำนวยการ

กองกิจการนักเรียน นักศึกษาและกิจการพิเศษ

## ๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรสวรรค์ สระภักดี)

รองอธิการบดีสถาบันการพลศึกษา

ฝ่ายกิจการนักศึกษาและกิจการพิเศษ

## ๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายปรีวัฒน์ วรรณกลาง)

อธิการบดีสถาบันการพลศึกษา

ตารางกิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ (สระว่ายน้ำ แหล่งน้ำธรรมชาติ และทางทะเล)  
หลักสูตรอบรม ๕ วัน ๓๐ ชั่วโมง ณ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตชลบุรี

วันที่	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ น.	๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
๑	รายงานตัว	พิธีเปิดการอบรม	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ / ทางทะเล	แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๓ กลุ่ม กิจกรรมทักษะขั้นพื้นฐาน การช่วยเหลือตนเองและคนรอบข้าง	แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๓ กลุ่ม กิจกรรมทักษะขั้นพื้นฐาน การช่วยเหลือตนเองและคนรอบข้าง	
๒			แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๓ กลุ่ม กิจกรรมทักษะขั้นพื้นฐาน การช่วยเหลือตนเองและคนรอบข้าง	รับประทานอาหารกลางวัน		
๓			แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๓ กลุ่ม กิจกรรมทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำแบบใช้อุปกรณ์และไม่ใช้อุปกรณ์	แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๓ กลุ่ม กิจกรรมทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำแบบใช้อุปกรณ์และไม่ใช้อุปกรณ์		
๔			เสริมทักษะความเข้าใจในการปฏิบัติงานจริงตามบริเวณตามบริเวณชายหาด	เสริมทักษะความเข้าใจในการปฏิบัติงานจริงตามบริเวณชายหาด		
๕			กิจกรรมการปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยเบื้องต้น และการปั๊มหัวใจ (CPR)	กิจกรรมการปฐมพยาบาล ผู้ประสบภัยเบื้องต้นและการปั๊มหัวใจ (CPR)		ทดสอบภาคปฏิบัติ พิธีปิด

- หมายเหตุ ๑. รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.  
๒. รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.  
๓. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



ตารางกิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำให้กับเด็ก เยาวชน และชุมชน (สระว่ายน้ำ และแหล่งน้ำธรรมชาติ)

ระหว่างเดือนพฤษภาคม - มิถุนายน (หลักสูตร ๒ วัน ๑๒ ชั่วโมง)

สถาบันการศึกษา ๑๗ วิทยาเขต (ตามโครงการเงินอุดหนุนความร่วมมือกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นในการบริการชุมชน)

วันที่	๐๔.๐๐ - ๐๔.๓๐ น.	๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	๐๕.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๑	รายงานตัว	พิธีเปิดการอบรม	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ	แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๕ กลุ่ม กิจกรรมทักษะขั้นพื้นฐานการช่วยเหลือตนเองและคนรอบข้าง	กิจกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา นันทนาการ/การท่องเที่ยว	
๒		กลุ่มที่ ๑	กิจกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬานันทนาการ/การท่องเที่ยว	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ	แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๕ กลุ่ม	กิจกรรมทักษะขั้นพื้นฐานการช่วยเหลือตนเองและคนรอบข้าง
			กิจกรรมที่ทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ แบบใช้อุปกรณ์และไม่ใช้อุปกรณ์	กิจกรรมการปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยเบื้องต้น ป้องกันการจมน้ำใจ (CPR)	กิจกรรมการปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยเบื้องต้นและการจมน้ำใจ (CPR)	ทดสอบภาคปฏิบัติ
		กลุ่มที่ ๒	กิจกรรมการปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยเบื้องต้นและการจมน้ำใจ (CPR)	กิจกรรมที่ทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำแบบใช้อุปกรณ์และไม่ใช้อุปกรณ์	แบ่งกลุ่มปฏิบัติ ๕ กลุ่ม	กิจกรรมที่ทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำแบบใช้อุปกรณ์และไม่ใช้อุปกรณ์

หมายเหตุ

๑. รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

๒. รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

๓. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ศิริกมล  
๗